

Yarın

Günlük Siyasi Fikir Gazetesi'dir

«ÖZGÜRLÜK, İNSANLAR İÇİN GEREKLİ İSE
ÖZGÜRLÜK YOLUNDA EYLEM KUTSALDIR»

Sahibi:
Mehmet Özgür

Yazı İşleri Md.
Mehmet Gürsoy

Muhabir:
Mehmet Söğütlüoğlu

İdare yeri: Özgür Matbaası/Bilecik
Fiatı 50 kuruştur - Tel: 284

Yediler Ormanlığı ile kim ilgilenecek?

Orman Haftası nedeni ile her yıl Yediler Ormanlığına dikilen çam ağaçları ile uzun zamandan beri ilgilenilmediği görülmektedir.

Bölgemizin çam ağaçlarının yetişmesine elverişli olmasına karşın, çamların dibinde bulunan dikenli çalılar bu fidanların gelişmesini engellemektedir. 15 yıl önce küçük bir sahaya ekilen çam ağaçları, bugün Yediler tepesinin tamamını kaplamıştır.

Çamların gelişmesin

den sonra, bu tepenin güzel bir görünüm arz edeceği, ayrıca şehrin havasının değişmesine

Şehrimiz Rasattepe mevkiinde yapımı devam etmekte olan Polis lojmanları'nın Ekim ayı içinde tamamlanacağı öğrenilmiştir.

5 blok ve 20 daire den oluşan Polis lojmanları İlkbahar da ihaleye çıkarılmış ve inşaatına 3 ay önce başlanmıştı. Şu anda

de katkısının olacağına inandığımız Yediler Ormanlığı'nın en önemli eksikliği bakımsız oluşu-

dur.

İlimiz Orman Müdürlüğü ilgililerinden, Yediler Ormanlığı'nın

temizlenmesi ile ilgili gerekli girişimde bulunmalarını beklemekteyiz.

Polis Lojmanlarının inşaatı tamamlanıyor

Şehrimiz Rasattepe mevkiinde yapımı devam etmekte olan Polis lojmanları'nın Ekim ayı içinde tamamlanacağı öğrenilmiştir.

5 blok ve 20 daire den oluşan Polis lojmanları İlkbahar da ihaleye çıkarılmış ve inşaatına 3 ay önce başlanmıştı. Şu anda

üçüncü blok'u yapmakta olan lojman inşaatının daha önce tamamlanması gerektiği, ancak bir süre önce piyasadaki çimento bulanamaması diğer inşaatlar gibi bu inşaatı da etkilediği belirtilmiştir.

Şehrimizde önemli bir sorun olan mesken konusunun çözümlenmesinde katkısının bu

yük olacağına inandığımız Polis lojmanları-

nın yapımı kentimizde sevinçle karşılanmıştır.

Sıcakların iş verimini etkilediği belirtiliyor

İsminin Türkiye'de genellikle 35 derece dolayında olmasına karşın, insanların sıcaktan bu yıl daha çok etki-

lendikleri belirtilmektedir. büyük kentlerle sanayi bölgelerinde iş veriminin önemli ölçüde düşüğü bildirilmektedir.

CHP: «Hora biran önce Ege'ye açılmalıdır»

Ankara

CHP Genel Sekreter Yardımcısı ve Dışişlerine ilişkin sözcüsü Hasan Esat Işık, «Ege'de Türkiye'nin haklarının sahibi hükümet değil,

Türk ulusunun tümüdür. Yunanistan bunu idrak edecektir.» demiştir. CHP-MSP hükümeti döneminde Çandarlı gemisi Ege'ye çıktığı sırada Milli Savun-

ma Bakanı olan Işık, Hora'nın Ege'ye açılması konusunda bazı soruları cevaplandırırken, Ege denizinin Yunan gölü olduğu söyle-

menin yetmeyeceğini, bu gerçeğe göre davranmak zorunluluğu bulunduğunu bebelirtmiş, «Bir an önce Hora'yı Ege'ye çıkarsınlar» demiştir.

100 bin liraya satılan traktör Köy Koop tarafından üreticiye 80 bin liraya veriliyor

KÖY-KOOP'un Romanya'dan ithal ettiği traktörlerin Edirne gümrüğüne gelmeğe başladığı ve ortaklarına 80 bin liradan satılacağı bildirilmiştir. Traktörlerin satılmağa başlamaıyla ilgili olarak bir demeç veren KÖY-KOOP İkinci Başkanı Aslan Eyce, «Bu ihalat ve fiyat satışlarımız Türkiye'deki montaj sanayileriyle onların savunucusu Başbakan'a gerçekleri gösterme bakımın-

dan ilginç bulunmaktadır» demiştir.

Eyce Başbakan'ın 96 bin liraya mal olduğunu öne sürdüğü traktörün KÖY-KOOP tarafından kanuni kârını da alarak 80 bin liraya satılabileceğini belirtmiş ve özetle şunları söylemiştir:

Romanya'dan ithal ettiğimiz yeni parti traktörler Edirne gümrüğüne gelmeğe başlamıştır. 45 beygir gücünde 81 Fiat patentli

traktörlerin tahmini satış fiyatı 80.000 TL. olacak ve isteyen ortaklarımıza T.C. Ziraat Bankası kredisiyle verilebilecektir.

Bu ithat ve satış fiyatımız Türkiyedeki montaj sanayicileriyle onların savunucusu Başbakan'a gerçekleri gösterme bakımından ilginç bulunmaktadır. Hatırlanacağı üzere kısa bir süre önce resmi fiyatı 89.600 TL. olan bir traktörün satış fi-

yatı 108.880 TL.ya 88.250 TL. olan bir diğerrinin satış fiyatı ise 107.590 TL.ya yükseltmek suretiyle traktör fiyatlarına %10'a varan bir zam yapmıştır.

Şayın Başbakan 96 bin liraya mal olan bir traktörün 81 bin liraya satılmayacağını, bu fiyat ayarlamasıyla iki li fiyatı yani karaborsayı ortadan kaldırmayı amaçladıklarını söyler. Devamı sayfa 4'de

Meteoroloji yetkilileri yurt içinde hava sıcaklığının önemli ölçüde bir artış göstermediğini 30-35 dereceler arasında oynadığını ve bunun önemli sayılamayacağını belirtmişlerdir. Havaların önümüzdeki günlerde büyük bir değişikliğe uğramayacağını belirten ilgililer, insanlar üzerindeki bu bezginliğin hava koşullarıyla ilgili olmadığını, ancak ruhi durumlarının buna bir açıklık getireceğini söylemişlerdir.

KÖS

Eskişehir'de komandolarla ilgili soruşturma yürüten Savcı Bartın'a atanması üzerine istifa ediyormuş Boşver be Savcım! Bartındaki komandoların soruşturmasını yaparsın Eskişehir'e atarlar.

DAİRE

Sokakta bir adam döğünüyordu.
Dedim:

— Derdin ne dayı ?

Sen sorma, ben söylemeyim.

Arkasından başladı yine:

— Ah şu memurlar?...
Memur dedi ki:

Bütün suç sefte.

Ama şef tersledi;

Git işine be,

bozukluğun tümü idare amirinde.

İdare amiri:

(çok akıllı biri)

— Genel müdürü tanımayan mı var
ondadır her türlü suçlar, hatalar.

Amaa,

boşuna genelmüdür olmamış adam.

Laflarıyla şişti, balon oldu kafam.

En son, anlaşılır bir dille:

Kardeşim, dedi,

dinle.

Anlattı derdini...

— Bakanım suçludur asıl,

Bak, koltuğunda oturuyor

—hemde nasıl?—

Atadı adamları, hep rüşvetle

apartmanlar dikti.

— dikti ama neyle?—

Oysa,

bakan çok akıllı ve de açıkğöz.

Söyledikleri, anlamsız anlamlı
bir vagon söz.

Sonunda o da şuçu yükledi,

genel müdüre, memura, şefe

hatta:

bizlere bile

Özgürlük Türküsü

Sevmiyordu:

boyun eğmeyi, el öpmeyi

kul köle olmayı.

Sevmiyordu:

köpekligi, şaksakçılığı

yardakçılığı.

x x x

Sevmediği için bunları

tadamadı hayatı

Huzua kavuşturdu onu

x x x

toprak altı

Yine yesertti kardeşliği

Biçtiler.

x x x

Yılmadı toprak

doğurdu özgürlükleri

ap-ak...

Seviyordu:

Vatanını

milletini

x x x

toprarını

insanlarını

ÖZGÜRLÜKLERİNİ SEVİYORDU...

Hasan Peçel

Ağıt yok

ve

onlar ağladılar

ama

yüreklerinden koparama-
dılar

sergiyi

yumruklarında sıkılıydı

kavga

sessiz yanyana

anlayamaz

korkaklar

ölümün bu kadar

güzel olduğunu

ve

onlar ağladılar

ve

onlar doğurgandılar

yedi dürele

ve de kurtuluşta

gözyaşlarıyla suladılar

yavrularını

anaydı onlar.

Oyuncuk

hiç

bu kadar gerekli

olmadı

yaşamak

bir bir

Yüzlerine vurarak

Puhtluklarını

hiç bu kadar gerekli olmadı

susmak

ve

sıklaştırmak safları

kolay mı

çiçekten meyve olmost

sarılıp toprağa

sarılıp güneşe

kolay mı

hiç

bu kadar gerekli

olmadı

yaşamak

Analardan

bir görseydiniz

sergiydi içi dışı

evdeki böceği alır

dışardı salardı

Vurgundu özgürlüğe

Ya kuşları nasıl severdi

bir bilseniz nasıl düşmandı

açlığa

yokluğa

ama siz

çıkarlarınızı

çocuklarımızın ölümleriyle

süsleyen

vampirlersiniz

ben doğurdum onu

ben büyüttüm onu

uyumadım uyuttum

içmedim içirdim

giyemedim giydirdim

yaşamadım

yaşamak için onu

özgür ve mutlu

sevgiyi öğrettim ona

çıkarırsız insancıl bir düzeni

ninnilerimle

bir görseydiniz

ne kadar aydınlıktı yüzü

ne kadar mutlu

KEMAL DOĞAN

Yaşam kavgası

Dünya'da bir Yaşam Kavgası var

Kurşun namludan çıkmış

Uçuyor hedef ararcasına

Meydanda bir ölüm havası var

Gırtlak, gırtlığa, nefes, nefese

Amansız bir kavga yaşam ve menfaat için

Kurşun hedefi bulur, bıçak kemiği gibi

Serpilmiş Sonbahar yaprakları gibi

Meydanda bir cenaze havası var

Koşuyor Millet, artlarına basıncaya dek,

Atılıyor ileri, bir lokma için üstünü yırtın-

caya dek,

Vuran vurana, kıran kırana, işte bu dünya:

Ölmek isteyen yok, bir Yaşam Kavgası var.

Ekmek arslanın ağçında yuttu yutaçak,

Açmazsan gözünü elindeki gider,

İstikbal için bir ak gibi fırlatmalı

Yerinden.

Yemekten ziyade, yedirmek isteyen yok.

Millet düşmüş birbirine, bir

Yaşam kavgası var

Akıl veren çok para veren yok.

Sarıki, kendisi gendisi gibi karşısındaki tok

Hayat Telce uğramış,

Bir yaşam kavgası var.

Necmi Çavdarda

—Özgür ayrılığımız—

Solgun akşam üstü ışınları

Veda ederken evrene

Kentine uğramayan

Ak yelkenli gemilerle

Martı kuşum, küçük kızım

Gelebilirim...

Hani o, Marmaran da

Beyaz köpüklü dalgalar

Varsa yine çılgınca

Ve martı kuşları yine mutlu.y.a

O küçük sandalımız yine duruyorsa

Deniz ötesi bilgem

Gelebilirim...

Ve duruyorsa hala o sahil gazinosu

Yıllanmış çınar ağaçlarıyla

Sana özgü çılgın çocukluğun yine varasa

Ok akşam çayları hala ısıcaksa

Martı kuşum, çılgın kızım

Herekelim...

Bir tanrı gibi

Gelebilirim...

İŞILSAN'dan

Bir Başkanlık yolunda

Gül deyince, gülemiyorum gayri ben

Aykırıda düştük. Gül beldesine

Yiye yiye aydınları bitirdik

Bir «maşallah» takın beyin yerine

Halıları düşümüzde görüyoruz

Tabanlara gayri hasır seriyok.

Beyinsizler tavasında eriyok.]

Beyinsizler meğer «vehbinin kerrakesine»

Eskiyede pek meylimiz artıyor

Cep şingirtıları kefen yirtıyor.

Bu işte de herhal hile yatıyor]

«Başlık» paraları, moda oldu tersine.

Nice hanları, Süleymanlar görmüşüz.

Ardında asırlarca bilimsiz yürümüşüz.

Onun için, ancak bir arpa boyu büyümüşüz

Nesine de kömür gözlüm nerine?

Bilecik gelip—giden

-Yönetici Geliştirme-

g- Açıklık

Yönetici esnek ve hareketli bir zihin ve düşünme gücüne, tutum ve davranışlarında açıklığa sahip olmalı, yapacaklarını uygun bir perspektif içinde düşünebilmeli, önem ve öncelik taşıyan işlerle önemsizleri birbirinden ayırabilmeli, fikirlerinde sert ve değişmez saplantılara düşmemeleri, zihnini değişikliklere ve yeniliklere açık tutmalıdır.

h- Motivasyon (Güdüleme)

Yönetici çevresindekileri motive edici bir güce sahip olmalıdır. Bizzat kendi içinde bir lider, bir öncü olma isteği ve hevacını bulmalıdır.

i- Denge

Yönetici hevecanlarında olgun ve dengeli bir ruh yapısına sahip bulunmalıdır. Tarafgirlik göstermekten, asibiyete kapılmaktan sakınmalıdır.

j- Sorumluluk yüklenme

Yönetici hatırı için sorumluluk kabulü ile vetinmemeli, sorumlulukları üzerine almada içten bir istek ve arzu gösterme bilmelidir.

k- Cesaret ve güvenirlilik

Karşısına çıkabilecek engellere, içine düşebileceği haval kırıklıklarına rağmen, yönetici, sorunlara çözüm bulmada sağlam bir iradeye sahip olmalı, bu yolda ısrarla caba göstermelidir.

l- İnsanlarla ilişkiler

Yönetici, çalışanlar arasında ilişkileri vakıdan izlemeli, bireylerin, çeşitli durum ve uvarlar karşısında ne tür ve ne yolda tepkiler göstereceklerini önceden kestirebilmelidir.

Yönetici hemen hemen hiçbir zaman dar ölçüde veya tek başına ekonomik, sosyal ya da teknik bir problemle karşılaşmaz. Onun problemleri bir çok değerler birleşmesinden doğan karma problemlerdir.

11. 3- Geleceğe nasıl hazırla-

(22)

Ferruh ERDOĞAN

nırız?

Geleceğe hazırlanmayı geleceğin yöneticisinin karşılayacağı sorunları incelemekle gerçekleştirebiliriz. Bunlar;

1- Bireylikten ayrılma:

Bireyler gelecekte bir grubun üyesi olarak kalacaktır. Çünkü;

a) İhtisaslaşmanın önem kazanması,

b) Bürokrasinin artması,

c) Ekonomik planlama ve kontrol için devlet kapitalizmine doğru gidilmesi,

d) Grup çalışmalarını ve sonuçlarına önem verilmesi,

e) Yönetici ve başkanların görevlerinin gelişmesi bunu zorunlu kılacaktır.

2- Daha büyük işlere yönelme:

Endüstri ve iş hayatında daha büyük kuruluşlarla daha büyük işlere yönelinecektir. Bu da daha önceleri bilinmeyen önemli sorunlarla yöneticileri karşı karşıya bırakacaktır.

3- Yönetim otoritesinde azalma:

Yakın bir gelecekte yöneticiler otoritelerini en azından asılları ile paylaşmak durumunda olacaktır. Yönetim kararlarına katılma gibi.

4- Değişik teşvik unsurlarının sağlanması:

Şirket amaçlarının gerçekleştirilmesine yardımcı olan grubun ücret dışında değişik unsurlarla teşvik edilmesi gerekecektir. Şirkete ortak olma, kârdan hisse v.b. gibi. Bu unsurlar mutlaka maddi esasa dayanmaz. Geleceği güven, saygı tanınma ve gelişme olanağı sağlama gibi hususlarda daha büyük önem kazanacaktır.

5- Eğitim seviyesinde yükselme:

İş sonuçlarını daha iyiye yükseltmek için, o işi yapanların daha üst seviyede eğitilmeleri gerekecektir.

Devamı var

Bilgi Köşesi:

İLLERİMİZ

07 Antakya

Akdeniz bölgesinde Hatay ilinin merkezidir. Ası ırmağının güney kıyılarından Amanos dağlarının bir kolu Habib Nacar dağının eteklerine kadar uzanır. Nüfusu 57.885'dir. Denize 22 km. uzaktadır.

Toprakları çok verimlidir. Çağdaş bir şehir olma yolunda hızlı bir ilerleme göstermektedir. Şehirde Hristiyanlığın dört ünlü kilisesinden biri olan Aya Petros kilisesi vardır.

Tarih bakımından Antakya'nın geçmişi M.Ö. 4000 yıllarına kadar uzanır. İlk yerleşenler arasında Hititler çevreyi uzun süreler egemenlikleri altında tutmuşlardır.

Günümüzdeki Antalya'nın kuruluşu ile Büyük İskenderin ölümünden sonraki yıllara rastlar M.Ö. (300).

Yunanlılar, Romalılar ve Bizanslılar en güçlü oldukları dönemlerde bile Antalya'da egemenlik kuramamışlardır. Şehir halkın da dil ve din birliği kurulamamıştı. Şehirde 18 ayrı ırk ve ulüstan topluluklar vardı.

Antakya arap egemenliğine geçtikten sonra önemini kaybetmiş ve her bakımdan geziler olmuştur. Yeniden önem kazanması ise Selçukluların Hatay'ı ele geçirmelerinden sonradır.

Yavuz Sultan Selim devrinde Osmanlı İmparatorluğuna katılan Antakya'yı 1918 yılında öbür güney illerimizle birlikte Fransızlar işgal etmişlerdir. Uzun politik savaşmalar sonunda 1938 yılında Hatay bağımsız bir devlet olmuş aynı yılın 2 Eylül'ün de toplanan Meclis ana vatana katılma kararı almıştır. 7 Temmuz 1939 da kurulan Hatay ilinin Merkezi Antakya'dır.

Kadın için pratik bilgiler:

Yağlı maddelerle iş gördükten sonra elleri temizlemenin yolu ya kepeklerle oğuşturmak veya haşlanmış patatesle yağları almak, sabun yerine geçer. Ellerin ıslak olması gereklidir sadece.

Tıpayı empermeabl yapmak mı istiyorsunuz? Tıpayı parafin yağına batırmak yeter.

ABONE FİYATI

Yıllık	:	150 TL.
Altı aylık	:	75 "
Üç aylık	:	40 "

Gününi geçen sayılar 100 kuruştur.



İLAN TARİFESİ

Resmi ilan	cm. 30 TL.
Tescil ilanı	cm. 15 "
Özel ilanlar	cm. 10 "

Gazetemiz Basın Yasasına uymayı kabul ve taahhüt etmiştir.

Yarın Spor

Montreal olimpiyat oyunları bugün başlıyor

21. Montreal Oyunları bugün Türkiye saatiyle 22.00'de yapılacak törenle açılacaktır.

Olimpiyat Oyunlarının açılış töreninde tüm ulusların sporcuları kafileleri ile 72.000 kişilik Montreal Olimpiyat Stadına girecekler ve geçit töreni ile stadı selâmlayacaklardır. Daha sonra Olimpiyat meşalesi yakılacak ve oyunların sonuna dek yanmaya de-

vam edecektir.

Montreal Olimpiyat Organizasyon Komitesi (COJO)'nin yaptığı açıklamaya göre, Olimpiyat Oyunlarında 7309 sporcu yarışacaktır. Kanada Hükümeti, Milliyetçi Çin'in Olimpiyatlara kendi bayrakları altında katılmalarına ve oyunlarda kendi ulusal marşlarını çaldırmalarına izin vermiştir.

Böylece daha önceki kararından ödün ve

ren Kanada Hükümeti, ancak Milliyetçi Çin sporcularının kesinlikle «Çin Cumhuriyeti» adını kullanamayacaklarını belirtmiştir.

Ottawa'da yapılan kabine toplantısına girerken gazetecilerin sorularını yanıtlayan Trudeau, «İstedikleri bayrağı kullanabilirler. İstedikleri milli marşı çaldırabilirler, fakat lütfen kendilerini Çin'in temsilcisi olarak tanıtmamaları» demiştir.

TÜRKİYE İLE CEZAYİR ARASINDA SPORANLAŞMASI YAPILDI

Gençlik ve Spor Bakanı Ali Şevki Ereğ ile yurdumuzu ziyaret eden Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanı Abdelloh Fadhel arasında «Türkiye-Cezayir gençlik ve spor ilişkileri protokolü» Büyük

Tarabya Otelinde düzenlenen törende imzalanmıştır.

Protokolda, düzenlenen gençlik kamplarından her iki ülke gençlerinin yararlanacakları ve karşılıklı spor karşılaşmaları yapılacaktır.

Gençlik kamplarının ilki 17-31 temmuz tarihleri arasında Cezayir'de açılacaktır. Cezayir'de açılacak, gelecekteki yıl güreş, judo, yüzme, basketbol, voleybol ve futbol karşılaşmaları yapılacaktır.

100 bin liraya satılan traktör Köy

Sayfa 1'den devam etmiştir.
Sayın Başbakan'ın

96 bin liraya mal olduğunu iddia ettiği traktörün aynısını Köy

Koop, kasnak ve avahlıklarıyla birlikte ve normal kârını da almak suretiyle ithal edip 80 bin liraya sattığına göre bu maliyetlerin aldatmacanın ötesinde bir ciddiyet taşıdığı kendiliğinden ortaya çıkmaktadır.»

Bu gece nöbetçi ECZANE

Tulay Eczanesidir

Sayın Okurlarımıza;

Bilecik'in ekonomik, sosyal ve kültürel sorunlarını en iyi şekilde değerlendiren YARIN gazetesine abone olunuz. Sadece 50 kuruş karşılığında gazetemiz hergün elinize ulaşacaktır.

Ayrıca, yöremizi ilgilendiren her konudaki yazılarımıza sütunlarımızı açtır.

Derleyen: İbrahim Şen

Bir Spor Dalı: (31)

— GÜREŞ —

Karşı Oyun Kompleksi

Düşme noktasına geldiği zaman, sol kol daha fazla karnına geçirilip itmeye birlikte rakibin atıldığı istikâmete doğru dönülüp ve sağ kolla da mindere dayanılarak rakip, sırt üstü atılıp bastırılır. Kündeye atmada olduğu gibi bel kündesi ile atmada da rakibin yine süratinden yararlanırsa başarı kolay ve büyük olur.

b) Yandan çekerek döndürme:

Bel kündesiyle atma teşebbüslerine karşı, rakibin ağırlığını aksi istikâmete kaydırmağa çalışmasına tabii müdafaa gözüyle bakmak icap eder. Böylece hareket eden rakip, bozulan dengesini o yönde yeniden tesis etme gayreti içindedir. Ama ne olur sa, olsun o an için dengesizdir. Bunu görüp, hisseden hücumcu bel kündesinden derhal vazgeçmeli ve rakibin dengesinin bozulduğu istikâmete doğru dönerek rakibini kârından ve yanı başından hızla aynı istikâmete doğru çekmelidir. Bu hareketi yaparken bir taraftan da tuttuğu iç kolunu kendine doğru çekerken, son anda sağ ayağını hızla rakip gövdesinin üzerine atıp, onu arkası üstüne döndürmeli ve bastırma lıdır. Bu döndürüş anında rakip, bu defa da ağırlığını dışa verirse, bel kündesinin tazeleyerek hücumu devam etmek lâzımdır. O anda bel kündesinden başka ayağını geri çekerek kurtarma ile hücum etme imkânı da doğar. Bel kündesi ile, yandan çekerek döndürme arasındaki iç münasebeti şöyle belirtebiliriz. Birinin müdafaası diğerinin tatbikini kolaylaştırır.

c) Hücum edilen ayağı kurtararak arkaya geçme

Savunanın, hücum edilen ayağını kurtarıp, hücumcunun arkasına geçmeğe teşebbüsü için seçeceği en uygun an, hücumcunun iç kolunu, dış ayağı değiştirirken ve kapan tutma zamanlarında doğar. Yukardaki durumda karşı hücumcunun ayağı bir el ile tutulmaktadır. Bir elin kuvveti, ayağın kuvvetine mukavemet edemeyeceği için, ayağın bu anda kurtarılma şansı çok büyüktür. Hücum eden, rakibin ellerini değiştirmesinden faydalanarak gövdesi ile ve hızla onu arkasından aşağıya bastırır. Aynı anda da ayağını geriye doğru silerek kurtarır. Ondan sonra rakibin arkasına dolarak mindere bastırır. Ayağı kurtarabilmek için en önemli özellik vücudun bütün ağırlığını kullanarak gövde ile şırtından aşağıya bastırma ve aynı anda da ayağı geriye doğru silkelemektir.

Devamı var