

Salı
13
Temmuz
1976
Yıl 6 Sayı 3370

# Yarın

Günlük Siyasi Fikir Gazetesi'dir  
«ÖZGÜRLÜK, İNSANLAR İÇİN GEREKLİ İSE  
ÖZGÜRLÜK YOLUNDA EYLEM KUTSALDIR»

Sahibi: Mehmet Özgür
Yazı İşleri Md. Mehmet Gürsoy
Muhabir: Mehmet Söğütüoğlu
İdare yeri: Özgür Matbaası/Bilecik Fiatı 50 kuruştur - Tel: 284

## Erkoca Köyünde iki ev yıkıldı, birçok ev de oturulamıyacak duruma geldi Şiddetli yağmur ve dolu ilimize bağlı bazı köylerimizde büyük hasara sebep oldu..

Cuma günü saat 18.30 sularında yağan yağmur ve dolu, İlimiz Merkez ilçesine bağlı Çavuşköy, İlyasbey, Kınık ve Erkoca Köylerinde büyük hasara sebebiyet vermiştir.

Yazlık tüm ürünlerin heder olduğu bu

köylerimizden Erkoca'da ayrıca 2 ev yıkılmış, birçok ev de oturulamıyacak duruma gelmiştir.

Şiddetli yağışlardan zarar gören bu köy

lerimizin muhtarları Valilik makamına müracaat ederek, zararın tesbit edilmesini istemişlerdir.

Bilindiği gibi, 1,5 ay önce Gölpazarı yö-

remizde yağan şiddetli dolu, Üzümlü ve Batı belen Köylerimizde de büyük zarara sebep olmuştur. Birkaç gün önce Bilecik'in bazı köylerinde de aynı duru-

mun meydana gelmesi, üretici kesimi zor durumda bırakmıştır.

İlgililerden, bu köylerimize gereken ilginin gösterilmesini beklemek teyiz.

## Göktepe olayını incelemeye giden CHP Milletvekilleri saldırıya uğradı..

Konya'nın Ermenek İlçesine bağlı Göktepe de kışkırtmalar sonucu çıkan olayları yerinde incelemek üzere görevlendirilen ve Konya Milletvekilleri Mustafa Üstündağ, Hüseyin Keçeli ve Ali Kökbudak'dan oluşan CHP Heyeti olay yerine giderken saldırıya uğramıştır.

CHP Genel Merkezinden açıklandığına göre,

gece Göktepe yolunda milletvekillerinin arası yola çalırlardan ve sandalyelerden kurulan bir barikatla durdurulmuş, ve 15 kişiyi bulan bir topluluk arabadaki milletvekillerine karşı sözle ve fiili saldırıya kalkmıştır.

CHP'li milletvekilleri yatıştırıcı konuşmalar yapıp ayrılırken büyük bir taş atılarak

arabının camı kırılmıştır. Taşın isabet ettiği yerde bulunan Konya Milletvekili Ali Gökbu dak rastlantı sonucu kurtulmuştur.

Milletvekillerinin olayı Ermenek Kaymakamına bildirmeleri üzerine Göktepe'ye giden Jandarma çavuşu kışkırtıcıda bulunmuştur.

Göktepe olaylarında da jandarmanın kışkırtıcı davranışının etkileri görülmüştür.

CHP Milletvekilleri ilgili olarak adli makamlara başvuracaklarını açıklamışlardır.

## Bilecik'te dördüncü eczane açılıyor

Bir yıl öncesine dek sadece tek eczanenin bulunduğu şehrimizde, o zamandan bu yana iki eczane açılmıştır.

Öğrendiğimize göre, Tülay Tozoğlu isimli genç bir eczacı bayanın sorumluluğunda dördüncü eczanenin açılış hazırlıkları tamamlanmıştır.

Eczanenin yarın saat 14.00 de Saray sokakta hizmete gireceği öğrenilmiştir.

Eczane'nin kentimize hayırlı olmasını dileriz.

(hekçi) hiçbir neden gösterilmeden işten çıkarıldı, konu şu anda İc Mahkemesine intikal etmek üzeredir. Bununla da yetinilmeyip, atalye Çanakkale Kepez Konserve fabrikasına nakledildi, yedi kişinin de tayini istendi, yazı Devamı sayfa 2 de

## Bayındırlık Müdürü izine ayrıldı

Yaz tatilinin başlama ile birlikte, kamu ve özel kuruluşlarda görevli personellerde izinlerini kullanmaya başlamışlardır.

Bu nedenle İlimiz Bayındırlık Müdürü Hadi Arıncı 15 gün izine ayrılmıştır.

Kendisine iyi tatiller dileriz.

## Bilkon Konserve Fabrikasındaki gelişmelerle ilgili olarak yayınladığımız yazı üzerine Ferruh Erdoğan açıklama yaptı

(2)

(Dünden devam)

Zira YURTAŞ'da da iktidarın kanatları çarpıyor ve MHP taraftarları Ülkü Ocakları mensupları ağır basıyor. Ve soyadı sayesinde meşhur sayın Fabrika Müdürü, Atelye elemanlarına ve sendi-

ka yöneticilerine ilk ikazı yapıyor, 10 gün içinde TEKGIDA-İŞ Sendikasına geçmediğiniz takdirde dağıtılacak olan yazık olacak sizlere diyerek son düristliğinizi gösteriyor. (Şahitler İbrahim Ateş, Ali Baydur, Ef ram Aydın ve 7 arkadaş)

daşı, Konserve Fabrikaları sebze müteahhidi Sezai Erkul) Plan sahneye kondu ve hareket başlatıldı. Mehmet Engin (Sendika temsilcisi, kaçıran) Tahir, Tel (Meydan amiri), Mustafa Uyar (Kaptarı), Ömer Buz (Bekçi), Mustafa Pehlivan

## Pahalılık

Halit MUSLU

Şüphesiz ki, Türkiye'de bugün en çok konuşulan konu, 4-5 gün evvel yapılan zamlarla ilgili dir. MC hükümeti işbaşına gelirken, 7 aylık Ecevit hükümetinin yaptığı zamları kınıyor hatta bu hükümeti «vicdansız» olarak nitelendiriyordu. Açıklamasına, «Ecevit hükümetinin yapmış olduğu zamları en kısa zamanda yok ederek, ucuzlatacağız» diye son veriyordu. Her hükümet gibi MC'de ucuzluk vaadiyle işbaşına gelmişti. Sonra ne yaptı? Yiyecek maddelerinde hissedilir derecede ucuzluğa rastlanmadı.

Köylüden yana görünmek için 61,50 liralık gübreyi kilosunda 20 lira zarar ederek 41,50 liraya verdi. Arkadan hemen Demir-Çeliğe muazzam bir zam tarifesi uyguladı. Yüzbinli bulan traktör, zamdan sonra aracının-tefecinin eline (yüzde sendokuzbin) 189.000 TL.yıbulmuştur. (Bunu Söğüt'ün köylerinden birinde yaşayan köylünün ağzından KÖYÜMÜN SORUNLARI adlı yazı dizimde belirtmiştim) Bu mudur köylüden yana olmak?...

Sıra gelmiştir yiyecek maddelerine. Çay önceden 3,5 lira idi. Bir sene sonra 5 liraya yükseldi. Az sonra da çayın paketini ambalajı değiştirerek 7 liraya aldık, şeker ise, 6 liradan alınırdı. Fakat şimdi bu fiata 250 kuruş zamlı 8,5 liraya satılmaktadır.

Tekelci sermayeyi ne pahasına olursa, olsun kalkındırmayı hedef alan bu hükümet, bundan sonra tadel maddelerinin daha yüksek fiatla satılacağı sanılmaktadır.

Etin kilosu 30 liradan 40 liraya yükselmiştir. Şu günlerde her yerde havagazına yapılan zamlar tartışılmaktadır, halk arasında...

%75-80 oranında yapılan zamlar bayilere 80 milyon lira kâr sağlamaktadır. Buda, yine Demirel hükümetinin aracıyı, teciciyi zenginleştirme taktiğinin yeni bir ispatıdır. Bu arada petrole kuvvetli bir ihtimalle zam yapılacak haberleri dolaşmaktadır. Eğer, yapılırsa hiç yaşamak gerekir.

Bu hükümet fakir ve yoksul halkı düşünmemektedir. Düşündükleri tek şey sadece koltukları ve maaşlarına yapılacak zamlardır. Yoksul halk ise ne yapacağını ne giyeceğini bilememektedir. Fiatların alabildiğine yükselmesi maaşı 1800 lira olan bir işçiyi, geçimini zar zor temin eden bir köylü yü düşündürmektedir.

Milliyetçi sloganları ile iktidara gelen bu hükümet gerçek milliyetçilik hususunda hiçbir adım atamamıştır. Halkın üzerine zamları yağdıran Demirel hükümeti, Ecevit hükümetinin bıraktığı 1 milyar 700 milyon dolarlık döviz erittiği gibi aynı miktarda dış ülkelere borçlanmıştır. Liselerde, yüksek öğretim okullarında öğretim okullarında öğrenci, çatışmalarını körüklemiştir. Öğrenci öğretmen kıyımını bir hayli kabartmışlardır.

Kıbrıs konusunda pasif, Ege konusunda konuşmaktan aciz diplomatlar göndermişlerdir. Maden ve yeraltı zenginliklerimizi yabancı devlet tekeline teslim ederek sömürmelerine yardımcı olmuşlardır. Devletin itibarı, dış devletlerde, sarsılmıştır.

Anayasa, Mahkemesine göre tarafız olan TRT, iktidarın yayın organı durumuna getirilmiştir. Anayasa ve Danıştay kararları hiçe sayarak ellerinden geleni yapmaktadır.

Gerçek milliyetçi olmayan bu hükümet, şimdi de Anayasaya aykırı DGM'yi kırmak istemektedir. Bir avuç çıkarıcıya, hizmet etmek için getiril-

Devamı, sayfa 4 de

## Feruh Erdoğan açıklama yaptı

Sayfa 1'den devam  
ları yazıldı. Yine hızlarını alamadılar, Sabri Filoğlu adındaki maki-nisti bizzat Müdür Mv. yanına çağırarak (Seni severim, harcanmanı istemem, değişti sendikani ekmeğin oyna mayalım) demek cür-etini gösterdi. Bu yönetici, makaddesatı üzerine bu fiili yapmadığını kabul etsin, bu yazdıklarımın hepsinin yalan olduğunu da ben kabul ediyorum. Devlet memuru olan ve hele şu anda vekaleten fabrikayı yöneten idarecinin bu davranışı Sendikalar Kanunu'na göre suçtur. Ayrıca görevini kötüye kullanmak, baskı yapmaktır. Bu konularda örnekler çoğaltılabilir.

### BU BÖLÜMÜN SO NUCU;

Bu fabrika (Bilkon) yapılan operasyon ve işleme işleminden sonra sebze de olsa çalışamaz. Fabrikayı ayakta tutan 25-30 civarındaki tecrübeli ve ortalamı 8-10 yıllık personeli dağıt ve imal edeceğin konserve kutularını kontrol edecek güzide üç tecrübeli elemanı fabrikadan uzaklaştırmayı plânla (İbrahim Ateş, Ali Baydur, Niyazi Özkara) iddiam şudur: Bu elemanlar olmadan imal edilen konserve sonunu ya götülmektir, yada hayvan yemi olmaktadır. Ambarlarda salamura suyu içinde ördekler yüzer.

### İKİNCİ BÖLÜM;

Ham maddde (sebze) ile ilgili provakasyonlar;

Bilkon Konserve fabrikası'nın 1976 yılı imalat programında Bezel ye imalatı yoktu. Kepez Konserve Fabrika-

sında 150 bin adet görünüyordu. Nitekim, Bilecik'te Bezelye daha ucuz temin ediliyor diye, zamanımızda Kepez'in Bezelye makinaları Bilkon'a getirilmişti, bu makinalar geri gönderildi. Sonradan Bilkon'da Bezel ye imalatı yapması her halde düşünülmüş ki, ben, Tamek, Dosan v.s. fabrikalara Bezelye sevk ederken, Bilkon da köyleri gezmeğe başladı. Bu fabrika bir sene önce 2.00 TL./kg. Bezelye alıp işlemişti. Bende 2.00 TL. alıp Bezelye sevk ediyordum. Bir ara Soğucak pınar köyü'nü dolu tuttu ve Bezelyeleri bere lendi. Sevk ettiğim fabrika Bezelye ahımını bu köyde durdurunca, başka Konserve Fabrikası köye girdi ve bu yük iyilikte bulunarak bereli demedi, Bezelye'nin tamamını aldı. Ben, Medetli, Vezirhan, Kızıldamlar ve azda Yeniköy'den Bezelye almağa devam ederken (2.00 TL.'den) Bilkon dalga geçer gibi Yeniköy'de 1.50 TL fiat veriyor, 175 olmaz mı diyerek çarşı pazarlığı yapıyordu. Derken Kızıldamlardan alma iki gün ara verdik, bu arada Kızıldamlar köyüne Bilkon geldi. Bezelye'ye 1.70-1.90 TL. fiat verdi. Ben 2,00 TL'ye almış Bilkon'a Bezelye vermelerini önerdim (bu köyden en az 50 kişi şahidim vardır.) Bu köye ashında alma değil, beni ezmeğe gelmişlerdi. Zira, Bezelye sevk ettiğim fabrika arıza dolayısıyla almı durdurmuş, iki gün ara vermiştik. Ben kor ku içindiydim. Köy malını tamamını kaldı-

mak için girmiştim, fabrika alma devam etmezse çok kötü duruma düşecektim. İşte alma bunun için gelmişlerdi. Ardından benim durumuma onlar düştü. Zira ben sevkiyata başlamıştım, para da ödüyordum. 10 krş. fiat farkı yüzünden gemiyi kaçırmışlardı.

Köyden çıkan yerli Bezelyeyi Sezai Erkul adındaki başka alıcı arkadaş alıyordu (ben devir ediyordum) Bu arkadaşımızı da yanından almak için uğraştılar olmadı. Ve sonunda ben köyün malını tarlada kalmaktan kurtardım, hayvan yemi olmaktan paraya çevirdim. Bu başarımla Bilkonun yöneticilerini en dişeye sevk etti, zira Bezelyenin sonu gelmiş Çanakale Kepez Konserve fabrikası, Bezelye işleyememiş, Bilkon da geç kalmıştı. Bu tamamen acemilikten ve bu sanayi de hiç çalışmamanın tutarsızlığındandı, Ve daha gü lünç hareket ederek Kurt Köyde hazırladığımız oyuna bile geldiler. Bilecik'te son Bezelye Köyü (en geç çıkan) Kurt Köy'de mü bayede düzenlendi. Öneriyi Köy yöneticilerine biz vermiştik. Köy malının tamamı ihaleye çıkarıldı. Bereket, Birlik, Bilkon Konserve fabrikaları ihaleye katıldılar. Bilkon yöneticileri uyanmıştı ama tren son istasyondaydı. Stoklar azaldı gerekçesine sığınıyorlardı artık. Ve Yeniköy'de Bezelye'ye 1,50 TL. Kızıldamlarda 1,70-1,90 TL/kg Fiat vermiş Bilkon Kurt Köyde 2,30 TL/kg. Fiat verdi.

Devamı var

# -Yönetici Geliştirme-

## 10. AMAÇLARA GÖRE YÖNETİM VE MOTİVASYON

### 10. 1-Motivasyon nedir?

Çalışanlar, görevlerini yerine getirmede istek göstermedikçe yönetim çabalarından sonuç almaz. Çok iyi düşünülerek verilen bir emrin mutlaka uygulanacağı beklenemez. Görevin yerine getirilebilmesi ve emrin uygulanabilmesi için çalışan tarafından kabul görmesi gerekir. Bunun dışında kalamazlar, savsaklanır ya da bir ölçüde sabote edilir. Motivasyon, bu isteği yaratmada kendini gösterir. Yöneticinin planlarını etkin bir tarzda uygulayabilmesi astlarını nasıl motive edeceğini bilmesine ve iş arkadaşları arasında azami derecede motivasyon sağlayabilmesi için insan davranışlarını tam olarak anlamasına bağlıdır. Çalışanlar günlük işlerini homurdanarak değil, istek, anlayış ve işbirliği için de yapmalıdır.

### 10. 2-Motivasyon üzerine görüşler

Çalışanları şirket amaçlarına yöneltebilmek için, önce onların ihtiyaçlarını ve sonrada karşılama yollarını incelemek gerekecektir. İnsanların ihtiyaçlarını şöyle sıralayabiliriz.

#### a) Fizyolojik ihtiyaçlar :

Bu tür ihtiyaçlar, barınmak, yemek yemek, dinlenmek vb. gibi ihtiyaçlardır.

#### b) Güven ihtiyacı :

Doğal olaylarla, fiziki ve psikolojik tehlike vb. mahrumiyete karşı koruma ihtiyacıdır.

#### c) Sevgi ihtiyacı:

Arkadaş edinebilme, başkaları ile birlikte yaşama, sevgi görme ve kabul edilme ihtiyacıdır.

#### d) İtibar görme ihtiyacı:

Bu ihtiyaç iki yönde ortaya çıkar:

-Başkaları tarafından takdir edilme

-Başarılı olma, kendinden e-

## (18) Ferruh ERDOĞAN

min olma ve bağımsız olma gibi

#### e) Kişisel bütünlük ihtiyacı:

Buda kişinin güç ve yeteneğini gösterebilme ihtiyacıdır. İnsanların bu ihtiyaçları yanında özelliklerine de değinmek gerekir.

a) İnsanların fizi çaba harcamaları doğal bir haldir.

b) Şirket amaçlarına ulaşmak için çalışanlara onu benimsetmek ve inandırmak gerekir.

c) Amaçları benimseme ve gerçekleştirmeye kendilerine sağlanacak olanaklarla yakından ilişkilidir.

d) Çalışan genellikle sorumluluk ve yetki ister.

e) İnsanların yetenekleri sınırlı değildir.

f) İnsanların yeteneklerinden iş hayatında çok az yararlanılmaktadır.

g) İş koşul ve yöntemlerini şirket amaçlarını gerçekleştirici yönde geliştirmek görevi yöneticilere düşmektedir.

### 10. 3-Motivasyon nasıl sağlanır?

Bir yönetici aşağıda belirtilen hususlarla astlarını motive edebilir.

1-Daha yüksek gelir,

2-Sosyal statü ve savğı,

3-Güvenlik,

4-İlginç iş,

5-İlerleme fırsatı

6-Yapılmaya değer bir işe sahip olma,

7-Kişisel kudret ve etki sahibi olma,

8-Kişiliğe saygılı olma

9-Adil, dikkatli ve sürekli nezaket

1- Daha yüksek gelir

İnsanların büyük bir çoğunluğu için daha yüksek gelir elde etme olanağı, işbirliği ve çaba harcaması için önemli bir teşvik aracıdır.

Ancak motivasyon için gerekli ilk unsurun gelir olmadığını yapılan araştırmalar göstermiştir.

Devamı var

## İlimizde bağcılık

Filksera adlı amansız böcek Amerikadan sonra Avrupaya oradanda memleketimize bulaşması neticesinde eskiden yediğimiz üzümün çelikleri ni doğrudan doğruya dikmek sureti ile bağ tesis etmeye ki buna eski bağcılık diyoruz. Bu bağcılık kalkmış onun yerine yeni bağcılık dediğimiz Amerikan asma ağaçlarına yerli bağ kalemi aşlamak suretiyle bağ tesisine başlanmıştır.

Filoksera afeti ile bağlar kuramaya başlayınca yeniden bağ tesisi için Amerikan asma fidanına ihtiyaç hasıl olmuştur. Bu ihtiyacı karşılamak maksadıyla 1924 yılında müessesemiz Amerikan Asma Fidanlık Müdürlüğü adı ile kurulmuştur. O tarihten bugüne kadar yılda 250 bin adet asma fidanı üreterek faaliyetine devam edilmiştir.

Üretilen Amerikan asma fidanları ilimizden başka, Ankara, Eskişehir, Bursa, Afyon, Kütahya, Zonguldak ve Kastamonu'ya'da gönderilerek faaliyet sahamız il sınırlarını aşarak yukarıda zikredilen illeri de içine alan geniş bir sahayı kaplamak tadır.

İlimiz bağcılığının memleketimiz yönünden özel bir yeri vardır. Zira ilk turfanda üzüm Tarsus ve çevresinde yetiştiği gibi son turfanda üzümde ilimizde yetiştirilmektedir.

Son yıllarda yabancı memleketlere de üzüm ihracatına başlanmıştır.

## Kadın için pratik bilgiler:

### Fareleri uzaklaştırmak için

Fareler biberli nane kokusundan nefret ederler. Yiyecek dolaplarınıza, tahılların üzerine, tavan aralarına nane yaprakları serpin. Bundan başka, fare bulunan yerlere karanfil atılmasını da tavsiye ederler.

Farelerin çok sık ziyaret ettiği bakkal dükkanı, depo vb. yerler için uygun bir usul de şudur: Farenin geldiği deliği arayın. Bu deliğin önüne iyice ıslatılmış eski bir halı parçası koyun. Halının yanına, al-elade kahverengi bir kağıt koyun üzerine çamaşır tozu serpin. İslah halı üzerinden geçen farenin ayakları ıslanmakta ve çamaşır tozuna basınca yanmaya başlamaktadır. Çamaşır tozunun farede yarattığı sinirlilik o dereceye varmaktadır ki zavallı dört ayaklı mahluk ardına bakmadan kaçıp gitmektedir. Ayrıca, fare kapını, kedi ve köpekten yararlanırken, bir yandan da farelerin gelip geçtiği yerlere kireç kaymağı ko nursa farenin bir daha oralara gelmediğini söylerler. Denemekle birşey kaybetmezsiniz.

## ABONE FİYATI

Yıllık	:	150 TL.
Altı aylık	:	75
Üç aylık	:	40

Günü geçen sayılar 100 kuruştur.



## İLAN TARİFESİ

Resmi ilan	cm. 30 TL.
Tescil ilanı	cm. 15
Özel ilanlar	cm. 10

Gazetemiz Basın Yasasına uymayı kabul ve taahhüt etmiştir.

# Yanın Spor

## Bilecikspor, Sakarya Amatör Futbol Şampiyonası gol kralı Erdal'ı da transfer etti..

Dünkü gazetemizde 6 futbolcu aldığımızı açıkladığımız Bilecikspor, Sakarya Amatör Futbol Şampiyonası gol kralı Yıldırımspor'lu Erdal'ı da transfer etmiştir.

İlçe Futbol takımlarımızdan özellikle Bozüyükspor ve Pazaryeri

Spor'un birçok özel karışma yapmasına karşın, Bilecikspor transfer sezonunu kapatma açısından şimdilik böyle bir girişimde bulunmamaktadır.

Kadrosunu en iyi şekilde kurmanın uğraşısı içinde bulunan Bilecikspor'un 1976-1977

futbol sezonunda kesinlikle Şampiyon olması beklenmektedir.

Ancak, diğer ilçelerimizin, Özellikle Ösmaneli ve Söğüt'ün de kadrolarını en iyi şekilde kurdukları, şampiyona da söz sahibi olabilecekleri öğrenilmiştir.

## Montreal'e gicecek en büyük kafiye 520 kişi ile Sovyetlerbirliği

Olimpiyatlar denince akla gelen spor dalı atletizm oluyor. Nitekim Montrealde de en fazla sporcu katılma sayısı atletizmde. Pist yarışmalarına 102 ülkenin katılacağını düzenleme komitesinin ilgilileri açıkladılar. At-

letizden sonra ise boks geliyor. Kanada'da bir özel anket şirketi ilginç bir araştırma yapmış ve şu sonuçları almıştır; «Kanadalılar en fazla boks sporuna ilgi gösterecekler. Araştırma sonucuna göre ise boks yüzme ve atletizm

izleyecektir.

Düzenleme Komitesinin verdiği bilgiye göre oyunlara 115 ülkeden 7257 erkek 2096 bayan sporcu katılacaktır. Böylece Münih Olimpiyat oyunlarının rekoru iki ülke fazlasıyla yenileyecektir.

En kalabalık kafiye Sovyetler Birliğinin Montrealde 520 sporcu ile katılacağı bildirilmektedir. Sovyetler Birliğinden sonra ABD 430, İtalya, 355 Demokratik Almanya 337 ve Polonya 306 sporcu ile Montreala gidecektir. Olimpiyata katılan en küçük kafiye ise Madagaskar olup 1 erkek atlet ve 1 bayan judocu ile Montrealde katılacaktır.

Montreal Olimpiyat Oyunlarına bir hafta kala Tanzanyanın Yeni Zelandanın Olimpiyata katılmamasını protesto etmek için katılma kararı iki ünlü atletin yarışmasına engel olacaktır.

Derleyen: İbrahim Şen

Bir Spor Dalı: (26)

## — GÜREŞ —

Çift dış dalıp ayakları tuttuktan sonra yapılan oyunlar

a) ATMALAR:

Her türlü atmaların yapılabilmesi için evvelâ rakip yukarıya kaldırılmalıdır. En başarılı yukarıya kaldırma tarzlarından biri şöyle yapılmaktadır:

Hücum eden dalıp ayakları tutması ile birlikte, gövde ve kafasını sağa yukarıya doğru hızlandırır. Geride ki kol sağ ayağını yana ileriye doğru atıp, vücudunu iki ayağı üzerinde yaylandırarak rakibini yukarı kaldırır. Kaldırış anında ayak adalelerinden başka, kolların ve vücudun adaleleri de harekete geçer. İç omuz istikâmetinde yapılan kaldırımlarda iç kolun hareketi kolaylaşır. Boyu uzun rakipleri başarı ile kaldırabilmek için, iç omuzla doğru bükülmek ve dış sol elle rakibin sağ ayağının alt kısmından tutup kaldırmak lâzımdır. Aksi halde yukarıya kaldırmak güçleştiği gibi rakip ayaklarını hücum edenin ayaklarına takarak müdafaa yapıp karşı oyuna da geçebilir. Vücutu rakip vücudunun altına sokmak sureti ile iki vücudun da ağırlık merkezini mümkün olduğu nisbette birbirine yaklaştırabilmek başarılı kaldırmannın en büyük özelliğini teşkil eder. Ayaklara dalıp tutma anında şayet rakip, hücum edenin ensesinden veya belinden tutarsa ağırlığının bir kısmını hücum edenin arkasına kaydırıldığından, kaldırma kolaylaşmış olur.

Rakibini yukarıya kaldıran güreşi seçerek ve kombine ederek, şu atmaları tatbik edebilir.

1- TERS PAÇAYI TUTARAK ATMA:

Hücum eden dışta kalan sol eliyle tutmakta olduğu rakibin sağ ayağını serbest bırakarak ve sol elini aynı ayağın altından geçirerek, rakibin sol ayağını dizaltından havada ters paçaya alır. Ondan sonra sağa geriye sağ dizinin ve kalçasının üzerine çökerek atmağa başlar. Son anda sağ kolu ile rakibin ensesini boynunun üstünden veya altından dolayarak tutmak sureti ile yan veya sırtı üzerine atar. Hücum eden rakibinin tutmuş olduğu sol ayağını dış sağ omuzuna doğru kaldırarak kendi gövdesi ile rakibin gövdesine doğru dönüp arkasına doğru bastırır. Yukarıdaki atma sırasında, rakibin sol pazusundan tutularak da hücum edilebilir.

2- DIŞ SOL KOLUN PAZUSUNDAN TUTARAK ATMA:

Hücum eden rakibini yukarıya kaldırma hızından faydalanarak zaman kaybetmeden geriye, sağa, sağ kalçasına doğru eğilerek atmaya başlar.

Devamı var

## Pahalılık

Sayfa 2 den devam

mesi istenen bu mahkemeler 12 mart dönemini sıkı yönetim sıkı yönetimini yaşatacaktır.

Zamlar vasıtasıyla halkı kasıp, kavuran hükümet, başkanı vasıtasıyla kasıp, kavuran hükümet, başkanı vasıtasıyla ekme bulunamayan yerlerde halka «pasta yiyiversinler» demektedir.

Bilmiyor mu? halkın pasta alacak parasının olmadığını... Ekmeği dahi evine zor alıp getiren yoksul Anadolu halkını tanımsıyormu? Gayet iyi bilip, tanımaktadır. Fakat dışa bağımlı olarak halkı sömürmek ideallerinden biridir de ondan.

İşte, böyle halkım, işte böyle içim, işte böyle köylüm, bu iktidarın neresi sizlerden yanadır? Neresi sizlere mutluluk vererek üretiminizi yükseltmekten yanadır?

Bugünlerde yaşananlara, kimsesizlere aylık bağlanacak derlense inanmayın. Çünkü bütün bunlar seçim taktikleridir.

Pahalılıkla savaş, özgür ve mutluluğa ulaş.